

話題のダンス・フィットネス！

ズンパ体験会

参加者募集！

ZUMBAとは？

ラテン系の音楽に合わせて楽しく体を動かすダンス・フィットネス。ダンスの技術は関係ないので子供から高齢者までだれでも楽しめます。楽しく踊りながらストレス解消！脂肪燃焼！体力UPしましょう！

指導者：岩田ナタリー

会場…総合体育館トレーニング室

定員…各回15名

参加費…1回800円(会員600円)

持ち物…動きやすい服装

タオル・上靴・飲み物

日時

大人

令和4年11月24日(木) ①13:00～13:45 ②14:00～14:45

小・中学生

令和5年 1月21日(土) ①13:00～13:45 ②14:00～14:45

【申込方法】11月10日(木)～参加前日までに申込書に参加費を添えて事務所窓口(総合体育館内)まで。

- 当日欠席される場合、参加費は返金いたしません。●参加費はおつりのない様ご用意ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し開催します。ご参加の皆さまには当日の検温・マスク着用・手指消毒などご協力をお願いします。●体調不良や発熱など場合によっては参加の見合わせをお願いすることがあります。●感染状況によっては開催を中止する場合があります。

特定非営利活動法人

わっと楽しくスポーツふそう

お問合せは 93-2511

午前9時～午後5時(火・祝休)

キリトリ✂
わっと会員の方は
○をつけてください

ズンパ体験会申込書

会員	ふりがな 氏名	年齢(学年)	TEL	参加日時に○をつけてください
		歳		大人 () 13:00～ 11/24(木) () 14:00～
		() 年		小・中学生 () 13:00～ 1/21(土) () 14:00～

受付者

計