

◆◆◆ 教室受講者及び保護者の皆様へのお願い ◆◆◆

- ① 安全に運動するために適した靴（屋内教室の場合は室内用シューズ・バレーシューズ等）をご用意ください。
- ② 運動のしやすい服装・帽子(屋外) ・汗ふきタオル・水筒をご用意ください。
- ③ 活動中は十分な水分補給が必要です。熱中症予防のため夏場は多めに水分をご用意ください。
- ④ 活動中は指導者の指示に従ってください。
- ⑤ 小さなお子様同伴での見学の際は、お子様から目を離さないようお願いします。また、教室で使用している器具や用具には触れないでください。
- ⑥ 行き帰りの交通安全には十分注意をし、お子様と行き違い等のトラブルにならないようお願いします。
- ⑦ 暴風警報発表時は全ての教室は**中止**となります。
- ⑧ **持ち物には必ず記名をしてください。特に靴の履き間違いが多発しています。**