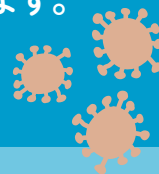


# 会員の皆さまへのおねがい

各種教室・サークル再開に伴い、今後も持続的に皆さまに活動いただけるよう下記の【新型コロナウイルス感染拡大防止対策】へのご理解とご協力をお願いいたします。



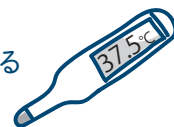
## 活動前後・休憩時

### 体調管理

\*開催日の朝、出欠に関わらずご自宅で検温・体調チェックを行い、健康チェック表を提出してください(中学生以下の会員のみ)

\*次に該当する方は参加をお控えください

- 熱(37.5℃以上または平熱比1℃超過)がある
- 軽度であっても咳やのどの痛み等の風邪症状がある
- 嘔吐・下痢等の症状がある
- 強いだるさや息苦しさ、味覚・臭覚に異常がある
- その他、同居人や身近な人に感染が疑われる方がいる



### マスクの着用

\*活動時以外(休憩・入退場・トイレ使用時等)はマスクの着用をお願いします  
\*お子様はマスクへの記名をお願いします

### 手洗い・手指消毒

\*入退場時は消毒設置場所での手指消毒、トイレ使用後は手洗いの徹底をお願いします



### 速やかな移動

\*次の利用者との接触を避けるため、終了後は速やかにご帰宅ください。また会場へは早く到着しすぎない様にご協力ください(5分前を目安)

## 活動中

※特にお子様同士の密をできるだけ控えていただきます様、保護者さまからお伝えください

### 3密を避ける

\*他の受講者となるべく距離をとるために指導者の指示に従い、密閉・密集・密接を避け、感染防止のための行動に努めてください

### 飛沫をとばさない

\*飛沫感染の恐れがある行動(近距離での会話や大きな発声等)はお控えください



### その他

- \*更衣室・観覧席は利用できません
- \*保護者さまの見学は原則できません。ただし園児などやむを得ない場合は指導者にご相談ください
- \*レンタル用具は極力使わずご持参ください