

平成31年度

特定非営利活動法人

わっと楽しくスポーツふそう



教室及びサークル開催日

☎0587-93-2511

- ・ソフトテニス・ソフトボール・スナッグゴルフは、雨天及びグラウンド不良により中止の場合があります。またその他の教室につきましても都合により中止・変更になる場合があります。
 - ・扶桑町に暴風雨警報が発令されている場合にはすべての教室を中止にさせていただきます。
- ※小学生未満～中学生を対象とした教室を受講される方は必ず登録してください。



<おしらせメール登録のおねがい>

【おしらせメール】に登録すると天候不良による教室中止や日程変更等を随時メールでお知らせいたします。下記QRコードを読み取り①教室名②受講者名を記入の上、送信してください。読み取れない方は下記アドレスまでメール送信してください。



H.31用QRコード

<wattsportsfuso@gmail.com>

- * ①教室名②受講者名を忘れずに本文へ記載してください。昨年度会員の方も再登録が必要となります。
- * 携帯電話で迷惑メール設定をしている方はメールが届かない場合があります。設定の変更をお願いします。

教室

■ママと幼児の体と心づくり

【総合体育館 柔剣道場】

前期 10:00~12:00 12回	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	6月24日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)
中期 10:00~12:00 12回	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)
	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)
後期 10:00~12:00 12回	12月23日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)	2月3日(月)	2月10日(月)
	2月17日(月)	3月2日(月)	3月9日(月)	3月16日(月)	3月23日(月)	3月30日(月)

■体 操 幼児

【総合体育館 第1競技場】

16:00~17:00 24回	4月20日(土)	4月27日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月6日(土)
	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)	9月7日(土)	9月28日(土)	10月19日(土)
	10月26日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	2月1日(土)	2月15日(土)	2月29日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)	3月28日(土)

■体 操 小学生

【総合体育館 第1競技場】

15:00~16:00 24回	4月20日(土)	4月27日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月6日(土)
	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)	9月7日(土)	9月28日(土)	10月19日(土)
	10月26日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	2月1日(土)	2月15日(土)	2月29日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)	3月28日(土)

■トータルスポーツ 低学年 【総合体育館 第1競技場】

13:00~15:00 24回	4月20日(土)	4月27日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月6日(土)
	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)	9月7日(土)	9月28日(土)	10月19日(土)
	10月26日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	2月1日(土)	2月15日(土)	2月29日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)	3月28日(土)

■トータルスポーツ 高学年 【総合体育館 第1競技場】

10:00~12:00 24回	4月6日(土)	4月13日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)
	6月29日(土)	7月6日(土)	8月3日(土)	8月31日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)
	10月5日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)	11月30日(土)	12月7日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月25日(土)	2月8日(土)	2月22日(土)	3月7日(土)	3月21日(土)

■ソフトテニス 【町民テニスコート】

10:00~12:00 24回	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)
	6月29日(土)	7月6日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)	9月7日(土)	9月14日(土)
	9月28日(土)	10月5日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)
	12月7日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)

■フットサル 【扶桑町総合グラウンド/雨天:トレーニング室】 ★…トレーニング室使用不可(雨天中止)

幼児 24回 11:00~12:00	4月6日(土)	4月13日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)
低学年 24回 10:00~11:00	7月6日(土)	★7月13日(土)	★7月20日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)
高学年 24回 8:30~10:00	9月28日(土)	10月19日(土)	10月26日(土)	11月2日(土)	11月30日(土)	12月7日(土)
	12月14日(土)	1月11日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)	2月15日(土)	3月7日(土)

■卓球 小・中・高校生 【総合体育館 第2競技場】

9:30~11:30 24回	4月14日(日)	4月21日(日)	4月28日(日)	5月26日(日)	6月23日(日)	6月30日(日)
	7月7日(日)	8月4日(日)	9月8日(日)	9月15日(日)	9月22日(日)	10月6日(日)
	10月13日(日)	10月27日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	12月15日(日)	12月22日(日)
	1月12日(日)	1月26日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	3月8日(日)	3月22日(日)

■ソフトボール 【高雄小グラウンド/雨天:高雄小体育館】 ★…体育館使用不可(雨天中止)

10:00~12:00 24回	★4月6日(土)	4月13日(土)	4月27日(土)	5月18日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)
	7月6日(土)	★7月13日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	9月7日(土)	9月14日(土)
	10月5日(土)	10月19日(土)	★11月2日(土)	★11月9日(土)	12月7日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)	2月15日(土)	★3月7日(土)	3月21日(土)

■ミニバスケットボール基本A・B

【総合体育館 第1競技場】

A 12回 13:00~14:00	4月6日(土)	4月13日(土)	5月11日(土)	6月29日(土)	9月14日(土)	11月2日(土)
B 12回 14:00~15:30	12月7日(土)	12月21日(土)	1月25日(土)	2月8日(土)	2月22日(土)	3月21日(土)

■ミニバスケットボール基本C 【総合体育館 第1競技場又は扶桑東小】

…扶桑東小

15:30~17:00 22回	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
	6月15日(土)	6月29日(土)	9月7日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)	11月2日(土)
	11月30日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月18日(土)	1月25日(土)
	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)	3月21日(土)		

■ミニバスケットボール実践A・B 【扶桑東小又は高雄小体育館】

…高雄小

A 15回 8:30~11:30	4月14日(日)	4月21日(日)	4月28日(日)	5月19日(日)	5月26日(日)	6月23日(日)
B 15回 11:00~17:00	6月30日(日)	9月15日(日)	11月24日(日)	12月8日(日)	12月22日(日)	1月26日(日)
	2月9日(日)	3月22日(日)	3月29日(日)			

※大会…11月4日(祝)・2月24日(祝)

■バレーボール

【柏森小体育館】

10:00~12:00 36回	4月14日(日)	4月21日(日)	4月28日(日)	5月12日(日)	5月19日(日)	6月2日(日)
	6月9日(日)	6月23日(日)	6月30日(日)	7月7日(日)	7月28日(日)	8月4日(日)
	8月11日(日)	8月18日(日)	9月1日(日)	9月8日(日)	9月15日(日)	9月22日(日)
	9月29日(日)	10月6日(日)	10月20日(日)	10月27日(日)	11月24日(日)	12月8日(日)
	12月15日(日)	12月22日(日)	1月5日(日)	1月12日(日)	1月19日(日)	1月26日(日)
	2月2日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	2月23日(日)	3月22日(日)	3月29日(日)

※3月1日(日)ソフトバレーボール大会

■ヒップホップダンス 幼児水曜 【総合体育館 トレーニング室】

16:00~16:50 30回	4月10日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)	6月5日(水)
	6月19日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)	8月7日(水)	8月21日(水)
	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	10月2日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)
	11月6日(水)	11月13日(水)	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)
	1月15日(水)	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月4日(水)	3月18日(水)

■ヒップホップダンス 幼児土曜 【総合体育館 トレーニング室】

13:00~13:50 30回	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)
	9月7日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)
	11月9日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	1月25日(土)	2月1日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)

■ヒップホップダンス 初心者I・II 【総合体育館 トレーニング室】

I 30回 14:00~15:50	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)
II 30回 15:00~15:50	9月7日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)
	11月9日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	1月25日(土)	2月1日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)

■ヒップホップダンス A・B・C・D 【総合体育館 トレーニング室】

A 30回 17:00~17:50	4月10日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)	6月5日(水)
B 30回 18:00~18:50	6月19日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)	8月7日(水)	8月21日(水)
C 30回 19:00~19:50	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	10月2日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)
D 30回 20:00~20:50	11月6日(水)	11月13日(水)	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)
	1月15日(水)	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月4日(水)	3月18日(水)

■ヒップホップダンス E・フリースタイル 【総合体育館 トレーニング室】

E 30回 16:00~16:50	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	8月31日(土)
フリースタイル 30回 17:00~17:50	9月7日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)
	11月9日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)
	1月25日(土)	2月1日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月7日(土)	3月14日(土)

■バレエ 子ども入門 【総合体育館 トレーニング室】

A 24回 14:15~15:00	5月19日(日)	6月2日(日)	6月30日(日)	7月7日(日)	8月18日(日)	9月1日(日)
	9月8日(日)	9月22日(日)	10月6日(日)	10月13日(日)	10月20日(日)	11月10日(日)
B 24回 13:00~14:00	12月1日(日)	12月8日(日)	12月15日(日)	1月12日(日)	1月19日(日)	2月2日(日)
	2月9日(日)	2月16日(日)	3月1日(日)	3月8日(日)	3月15日(日)	3月22日(日)

■ゆるっとストレッチ 【総合体育館 トレーニング室】

15:00~15:50 30回	4月4日(木)	4月18日(木)	5月16日(木)	5月23日(木)	5月30日(木)	6月6日(木)
	6月20日(木)	7月4日(木)	7月18日(木)	7月25日(木)	8月1日(木)	8月29日(木)
	9月5日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月3日(木)	10月17日(木)	10月31日(木)
	11月7日(木)	11月28日(木)	12月5日(木)	12月19日(木)	1月16日(木)	1月23日(木)
	1月30日(木)	2月6日(木)	2月20日(木)	3月5日(木)	3月19日(木)	3月26日(木)

■リズムウォーキング&リンパコンディショニング 【総合体育館 柔剣道場】

10:00~11:30 36回	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)
	6月5日(水)	6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)
	7月17日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)	10月2日(水)
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月27日(水)
	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月29日(水)
	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月4日(水)	3月11日(水)	3月18日(水)

■ズンバ 【総合体育館 柔剣道場】

13:00~13:50 36回	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)
	6月5日(水)	6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)
	7月17日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)	10月2日(水)
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月27日(水)
	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月29日(水)
	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月4日(水)	3月11日(水)	3月18日(水)

■ボール&チェアエクササイズ

【総合体育館 トレーニング室】

13:00~14:30 36回	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月29日(月)
	8月5日(月)	8月19日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)
	12月9日(月)	12月16日(月)	12月23日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月2日(月)	3月9日(月)	3月16日(月)

■らくらくフィットネス

【総合体育館 トレーニング室】

10:00~11:30 36回	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月29日(月)
	8月5日(月)	8月19日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)
	12月9日(月)	12月16日(月)	12月23日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月2日(月)	3月9日(月)	3月16日(月)

■ストレッチヨガ

【総合体育館 トレーニング室】

19:00~19:50 36回	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月29日(月)
	8月5日(月)	8月19日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)
	12月9日(月)	12月16日(月)	12月23日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月2日(月)	3月9日(月)	3月16日(月)

■ヨガ木曜

【総合体育館 トレーニング室】

19:00~19:50 36回	4月4日(木)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月16日(木)	5月23日(木)
	5月30日(木)	6月6日(木)	6月13日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月18日(木)
	8月1日(木)	8月8日(木)	8月22日(木)	9月5日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)
	10月3日(木)	10月10日(木)	10月17日(木)	11月7日(木)	11月14日(木)	11月28日(木)
	12月5日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)	1月16日(木)	1月23日(木)
	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	3月5日(木)	3月12日(木)	3月19日(木)

■ヨ ガ 金曜 【総合体育館 トレーニング室】

19:00~19:50 36回	4月5日(金)	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月24日(金)	5月31日(金)
	6月7日(金)	6月14日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)	7月12日(金)	7月19日(金)
	8月2日(金)	8月9日(金)	8月16日(金)	9月6日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)
	10月4日(金)	10月11日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)
	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)
	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	3月6日(金)	3月13日(金)	3月27日(金)

■ソフエアロビクス 【総合体育館 トレーニング室】

20:00~20:50 36回	4月5日(金)	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月24日(金)	5月31日(金)
	6月7日(金)	6月14日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)	7月12日(金)	7月19日(金)
	8月2日(金)	8月9日(金)	8月16日(金)	9月6日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)
	10月4日(金)	10月11日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)
	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)
	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	3月6日(金)	3月13日(金)	3月27日(金)

■卓 球 大人 【総合体育館 第2競技場】

13:00~15:00 12回	4月10日(水)	5月15日(水)	6月12日(水)	7月10日(水)	8月7日(水)	9月11日(水)
	10月9日(水)	11月13日(水)	12月11日(水)	1月8日(水)	2月12日(水)	3月11日(水)

コミュニティ

■うたカフェ 【総合体育館ミーティング室】

10:00~11:30 24回	4月5日(金)	4月15日(月)	5月10日(金)	5月20日(月)	6月7日(金)	6月17日(月)
	7月5日(金)	7月29日(月)	8月2日(金)	8月19日(月)	9月6日(金)	9月30日(月)
	10月11日(金)	10月21日(月)	11月8日(金)	11月18日(月)	12月6日(金)	12月16日(月)
	1月10日(金)	1月20日(月)	2月7日(金)	2月17日(月)	3月13日(金)	3月23日(月)

サークル

■カローリング 【総合体育館 第2競技場】

水曜日 9:30~12:00 24回	4月10日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月22日(水)	6月12日(水)	6月26日(水)
	7月10日(水)	7月24日(水)	8月7日(水)	8月28日(水)	9月11日(水)	9月25日(水)
	10月9日(水)	10月23日(水)	11月13日(水)	11月27日(水)	12月11日(水)	12月25日(水)
	1月8日(水)	1月22日(水)	2月12日(水)	2月26日(水)	3月11日(水)	3月25日(水)
土曜日 9:30~12:00 24回	4月13日(土)	4月20日(土)	5月11日(土)	5月25日(土)	6月8日(土)	6月22日(土)
	7月6日(土)	7月27日(土)	8月10日(土)	8月24日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)
	10月12日(土)	10月26日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月25日(土)	2月8日(土)	2月22日(土)	3月7日(土)	3月21日(土)

■バドミントン 【総合体育館 第1競技場】

10:00~12:00 24回	4月11日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)	6月13日(木)	6月27日(木)
	7月11日(木)	7月25日(木)	8月8日(木)	8月22日(木)	9月12日(木)	9月26日(木)
	10月17日(木)	10月24日(木)	11月14日(木)	11月28日(木)	12月12日(木)	12月26日(木)
	1月9日(木)	1月23日(木)	2月13日(木)	2月27日(木)	3月12日(木)	3月26日(木)

■卓球サークル 水曜 【総合体育館 第2競技場】

13:00~15:00 24回	4月17日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月22日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)
	7月17日(水)	7月24日(水)	8月21日(水)	8月28日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)
	10月16日(水)	10月23日(水)	11月20日(水)	11月27日(水)	12月18日(水)	12月25日(水)
	1月15日(水)	1月22日(水)	2月19日(水)	2月26日(水)	3月18日(水)	3月25日(水)

■卓球サークル 金曜 【総合体育館 第1競技場】

13:00~15:00 44回	4月5日(金)	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月17日(金)
	5月24日(金)	6月7日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)
	7月12日(金)	7月19日(金)	7月26日(金)	8月2日(金)	8月9日(金)	8月16日(金)
	8月23日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)	10月4日(金)
	10月18日(金)	10月25日(金)	11月1日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)	11月22日(金)
	11月29日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)	1月17日(金)
	1月24日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	2月28日(金)	3月6日(金)
	3月13日(金)	3月27日(金)				

■スナッグゴルフ 【総合グラウンド】

4月～6月 10月～3月 15:30～17:30	4月11日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)	6月13日(木)	6月27日(木)
	7月11日(木)	7月25日(木)	8月8日(木)	8月22日(木)	9月12日(木)	9月26日(木)
7月～9月 18:00～20:00	10月17日(木)	10月24日(木)	11月14日(木)	11月28日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)
	1月9日(木)	1月23日(木)	2月13日(木)	2月27日(木)	3月12日(木)	3月26日(木)

※スナッグゴルフ教室…6月22日(土) スナッグゴルフ大会…5月29日(水)・7月6日(土)・10月26日(土)

■わっと吹矢 【総合体育館 トレーニング室】

木曜日 9:30～11:30 44回	4月4日(木)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月16日(木)
	5月23日(木)	6月6日(木)	6月13日(木)	6月20日(木)	6月27日(木)	7月4日(木)
	7月11日(木)	7月18日(木)	7月25日(木)	8月1日(木)	8月8日(木)	8月22日(木)
	8月29日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月3日(木)
	10月10日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)	11月7日(木)	11月14日(木)	11月28日(木)
	12月5日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)	1月16日(木)	1月23日(木)
	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	2月27日(木)	3月5日(木)	3月12日(木)
	3月19日(木)	3月26日(木)				
金曜日 9:30～11:30 24回	4月12日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)	6月7日(金)	6月21日(金)
	7月5日(金)	7月19日(金)	8月9日(金)	8月23日(金)	9月6日(金)	9月20日(金)
	10月4日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)	11月15日(金)	12月6日(金)	12月20日(金)
	1月10日(金)	1月24日(金)	2月7日(金)	2月21日(金)	3月6日(金)	3月27日(金)
金曜日 13:30～15:30 44回	4月5日(金)	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月17日(金)
	5月24日(金)	6月7日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)
	7月12日(金)	7月19日(金)	7月26日(金)	8月2日(金)	8月9日(金)	8月16日(金)
	8月23日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)	10月4日(金)
	10月11日(金)	10月18日(金)	10月25日(金)	11月1日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)
	11月29日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)	1月17日(金)
	1月24日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	2月28日(金)	3月6日(金)
	3月13日(金)	3月27日(金)				
日曜日 9:30～11:30 24回	4月7日(日)	4月21日(日)	5月19日(日)	6月2日(日)	6月30日(日)	7月7日(日)
	8月18日(日)	9月1日(日)	9月8日(日)	9月22日(日)	10月6日(日)	10月13日(日)
	10月20日(日)	11月10日(日)	12月1日(日)	12月15日(日)	1月12日(日)	1月19日(日)
	2月2日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	3月8日(日)	3月15日(日)	3月22日(日)