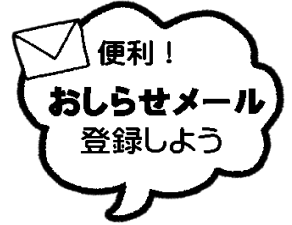


# 令和6年度 教室及びサークル開催日

特定非営利活動法人 わっと楽しくスポーツふそう ☎0587-93-2511



ソフトテニス・ソフトボール・フットサル・スナッグゴルフは、雨天及びグラウンド不良により中止・変更の場合があります。またその他の教室につきましても暴風雨警報発令など都合により中止・変更になる場合があります。

## <お知らせメール登録のお願い> ※全会員様に必須でご登録していただきます

【お知らせメール】に登録すると天候不良による教室中止や日程変更等を随時メールでお知らせいたします。下記QRコードを読み取り①教室名②受講者名を記入の上、送信してください。

読み取れない方は下記アドレスまでメール送信してください。

<wattorakuraku@gmail.com>

R6用QRコード▶



\* ①教室名②受講者名を忘れずに本文へ記載してください。昨年度会員の方も再登録が必要となります。

\* 携帯電話で迷惑メール設定をしている方はメールが届かない場合があります。設定の変更をお願いします。

## 教室

### ■ トータルスポーツ

【総合体育館 第1競技場】

高学年 24回 10:00~11:50	4月6日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	6月1日(土)	6月22日(土)	6月29日(土)
低学年 24回 13:00~14:50	7月6日(土)	7月20日(土)	8月3日(土)	8月10日(土)	8月17日(土)	8月24日(土)
幼児 24回 15:00~16:20	9月7日(土)	9月28日(土)	10月5日(土)	10月26日(土)	11月2日(土)	11月9日(土)
	12月7日(土)	12月21日(土)	1月25日(土)	2月22日(土)	3月1日(土)	3月22日(土)

### ■ ソフトテニス

【町民テニスコート】

24回 10:00~12:00	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	5月25日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月22日(土)	6月29日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)
	7月27日(土)	9月7日(土)	9月14日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月5日(土)
	10月12日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)

### ■ フットサル

【扶桑町総合グラウンド】

高学年 24回 9:00~9:50	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)
低学年 24回 10:00~10:50	6月1日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	7月27日(土)	8月24日(土)	9月7日(土)
幼児 24回 11:00~11:50	10月5日(土)	10月12日(土)	10月26日(土)	11月2日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)
	12月7日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)

### ■ 卓球

【総合体育館 第2競技場】

24回 9:30~11:30	4月7日(日)	4月21日(日)	5月12日(日)	5月26日(日)	6月16日(日)	6月30日(日)
	7月7日(日)	7月21日(日)	8月4日(日)	8月18日(日)	9月1日(日)	9月15日(日)
	10月6日(日)	10月13日(日)	11月10日(日)	11月17日(日)	12月1日(日)	12月15日(日)
	1月12日(日)	1月19日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	3月2日(日)	3月23日(日)

### ■ ソフトボール

【高雄小学校グラウンド / \*のみ雨天：高雄小学校体育館】

24回 10:00~12:00	* 4月6日(土)	4月20日(土)	* 5月11日(土)	* 5月18日(土)	* 6月1日(土)	* 6月15日(土)
	* 7月6日(土)	7月20日(土)	8月3日(土)	8月17日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)
	10月5日(土)	10月19日(土)	11月2日(土)	11月30日(土)	12月7日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)	2月15日(土)	3月1日(土)	3月15日(土)

## ■プレバスA・B

【総合体育館 第1競技場】

A 18回 13:10~13:55	4月13日(土)	4月20日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月13日(土)
	7月27日(土)	9月14日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)
B 18回 14:05~14:55	1月18日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)	3月29日(土)

## ■ミニバス1

【土曜：総合体育館 第1競技場 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~15:50	4月13日(土)	4月20日(土)	5月18日(土)	5月26日(日)	6月8日(土)	6月15日(土)
	6月30日(日)	7月13日(土)	7月27日(土)	9月14日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)
日曜 4回 9:00~12:00	11月17日(日)	11月30日(土)	12月14日(土)	1月18日(土)	2月8日(土)	2月9日(日)
	2月15日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)	3月29日(土)		

## ■ミニバス2

【土曜：総合体育館 第1競技場 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~15:50	4月13日(土)	4月20日(土)	5月18日(土)	5月26日(日)	6月8日(土)	6月15日(土)
	6月30日(日)	7月13日(土)	7月27日(土)	9月14日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)
日曜 4回 9:00~12:00	11月17日(日)	11月30日(土)	12月14日(土)	1月18日(土)	2月8日(土)	2月9日(日)
	2月15日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)	3月29日(土)		

## ■ミニバス3

【土曜：総合体育館 第1競技場 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~15:50 日曜 14回 9:00~12:00	4月13日(土)	4月14日(日)	4月20日(土)	4月28日(日)	5月12日(日)	5月18日(土)
	5月19日(日)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月7日(日)	7月13日(土)	7月27日(土)
	9月14日(土)	9月15日(日)	10月12日(土)	10月27日(日)	11月10日(日)	11月16日(土)
	11月24日(日)	11月30日(土)	12月1日(日)	12月14日(土)	1月18日(土)	1月26日(日)
	2月2日(日)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)	3月23日(日)
	3月29日(土)	3月30日(日)				

## ■ミニバス4

【土曜：柏森小体育館 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~17:00 日曜 14回 9:00~12:00	4月6日(土)	4月14日(日)	4月27日(土)	4月28日(日)	5月11日(土)	5月12日(日)
	5月19日(日)	5月25日(土)	6月1日(土)	6月29日(土)	7月6日(土)	7月7日(日)
	7月20日(土)	8月24日(土)	9月7日(土)	9月15日(日)	9月21日(土)	10月5日(土)
	10月27日(日)	11月2日(土)	11月10日(日)	11月23日(土)	11月24日(日)	12月1日(日)
	12月7日(土)	1月11日(土)	1月25日(土)	1月26日(日)	2月1日(土)	2月2日(日)
	3月23日(日)	3月30日(日)				

## ■ミニバス5

【土曜：柏森小体育館 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~17:00 日曜 14回 13:00~17:00	4月6日(土)	4月14日(日)	4月27日(土)	4月28日(日)	5月11日(土)	5月12日(日)
	5月19日(日)	5月25日(土)	6月1日(土)	6月29日(土)	7月6日(土)	7月7日(日)
	7月20日(土)	8月24日(土)	9月7日(土)	9月15日(日)	9月21日(土)	10月5日(土)
	10月27日(日)	11月2日(土)	11月10日(日)	11月23日(土)	11月24日(日)	12月1日(日)
	12月7日(土)	1月11日(土)	1月25日(土)	1月26日(日)	2月1日(土)	2月2日(日)
	3月23日(日)	3月30日(日)				

## ■ミニバス6

【土曜：柏森小体育館 日曜：高雄小 9月~扶桑東小体育館】

土曜 18回 13:00~17:00 日曜 14回 13:00~17:00	4月6日(土)	4月14日(日)	4月27日(土)	4月28日(日)	5月11日(土)	5月12日(日)
	5月19日(日)	5月25日(土)	6月1日(土)	6月29日(土)	7月6日(土)	7月7日(日)
	7月20日(土)	8月24日(土)	9月7日(土)	9月15日(日)	9月21日(土)	10月5日(土)
	10月27日(日)	11月2日(土)	11月10日(日)	11月23日(土)	11月24日(日)	12月1日(日)
	12月7日(土)	1月11日(土)	1月25日(土)	1月26日(日)	2月1日(土)	2月2日(日)
	3月23日(日)	3月30日(日)				

## ■ミニバス選手コース

【総合体育館 第1競技場】

交流大会	9月16日(月)	9月23日(月)	1月13日(月)	2月24日(月)		
------	----------	----------	----------	----------	--	--

## ■ヒップホップダンス キッズ水曜・初級・中級・上級

【総合体育館 トレーニング室】

キッズ 30回 16:30~17:20 初級 30回 17:30~18:20 中級 30回 18:30~19:20 上級 30回 19:30~20:20	4月10日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)	6月5日(水)
	6月12日(水)	6月26日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)	7月24日(水)	8月7日(水)
	8月21日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	10月2日(水)	10月9日(水)
	10月16日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)	12月4日(水)	12月18日(水)
	1月8日(水)	1月22日(水)	2月5日(水)	2月19日(水)	3月5日(水)	3月19日(水)

## ■ヒップホップダンス キッズ木曜・入門木曜

【総合体育館 トレーニング室】

幼児 30回 16:50~17:40 入門 30回 17:50~18:40	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)	6月6日(木)
	6月20日(木)	6月27日(木)	7月11日(木)	7月25日(木)	8月8日(木)	8月22日(木)
	8月29日(木)	9月12日(木)	9月26日(木)	10月10日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)
	11月7日(木)	11月21日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	12月26日(木)	1月9日(木)
	1月23日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	2月27日(木)	3月13日(木)	3月27日(木)

## ■ヒップホップダンス 入門土曜

【総合体育館 トレーニング室】

30回 17:00~17:50	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月1日(土)
	6月15日(土)	6月22日(土)	7月6日(土)	7月20日(土)	8月3日(土)	8月17日(土)
	8月24日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月26日(土)
	11月9日(土)	11月16日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)
	1月25日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)

## ■Jポップダンス

【総合体育館 トレーニング室】

30回 18:00~19:00	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月1日(土)
	6月15日(土)	6月22日(土)	7月6日(土)	7月20日(土)	8月3日(土)	8月17日(土)
	8月24日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月26日(土)
	11月9日(土)	11月16日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)
	1月25日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)

## ■ジャズヒップホップ

【総合体育館 トレーニング室】

30回 19:15~20:15	4月13日(土)	4月20日(土)	4月27日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月1日(土)
	6月15日(土)	6月22日(土)	7月6日(土)	7月20日(土)	8月3日(土)	8月17日(土)
	8月24日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)	9月28日(土)	10月12日(土)	10月26日(土)
	11月9日(土)	11月16日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)	1月11日(土)
	1月25日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	2月22日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)

## ■ヒップホップダンス キッズ土曜

【総合体育館 トレーニング室】

30回 16:00~16:50	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月1日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	7月6日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)
	8月3日(土)	8月10日(土)	8月17日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)	10月5日(土)
	10月12日(土)	11月2日(土)	11月16日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月18日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月1日(土)	3月15日(土)

## ■完コピダンス

【総合体育館 トレーニング室】

30回 15:00~15:50	4月6日(土)	4月13日(土)	4月20日(土)	5月11日(土)	5月18日(土)	6月1日(土)
	6月8日(土)	6月15日(土)	6月29日(土)	7月6日(土)	7月13日(土)	7月20日(土)
	8月3日(土)	8月10日(土)	8月17日(土)	9月7日(土)	9月21日(土)	10月5日(土)
	10月12日(土)	11月2日(土)	11月16日(土)	12月7日(土)	12月14日(土)	12月21日(土)
	1月11日(土)	1月18日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月1日(土)	3月15日(土)

## ■ バレーボール

【柏森小学校体育館】

36回 9:00~11:00	4月7日(日)	4月14日(日)	4月28日(日)	5月12日(日)	5月19日(日)	5月26日(日)
	6月2日(日)	6月9日(日)	6月16日(日)	6月23日(日)	7月7日(日)	7月14日(日)
	7月21日(日)	7月28日(日)	8月4日(日)	8月18日(日)	8月25日(日)	9月8日(日)
	9月15日(日)	9月22日(日)	9月29日(日)	10月6日(日)	10月20日(日)	10月27日(日)
	11月2日(土)	11月17日(日)	11月24日(日)	12月1日(日)	12月7日(土)	12月15日(日)
	12月22日(日)	1月5日(日)	1月19日(日)	1月26日(日)	2月9日(日)	2月16日(日) 総合体育館

## ■ バレーボールクラブ

【総合体育館 第1競技場】

36回 17:00~21:00	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)
	6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)	7月24日(水)
	8月7日(水)	8月21日(水)	8月28日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)	11月27日(水)
	12月11日(水)	12月18日(水)	12月25日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)
	2月12日(水)	2月19日(水)	2月26日(水)	3月12日(水)	3月19日(水)	3月26日(水)

## ■ バレエ子ども入門

【総合体育館 トレーニング室】

A 20回 13:05~13:50	4月7日(日)	4月21日(日)	5月12日(日)	5月19日(日)	6月9日(日)	6月16日(日)
	9月1日(日)	9月15日(日)	9月29日(日)	10月6日(日)	11月10日(日)	11月17日(日)
B 20回 14:00~14:50	12月1日(日)	12月15日(日)	1月5日(日)	1月19日(日)	2月2日(日)	2月16日(日)
	3月2日(日)	3月16日(日)				

## ■ ママと幼児の体と心づくり

【総合体育館 柔剣道場】

前期 12回 10:00~12:00	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	6月24日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)
中期 12回 10:00~12:00	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)
	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)
後期 12回 10:00~12:00	12月23日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)	2月3日(月)	2月10日(月)
	2月17日(月)	3月3日(月)	3月10日(月)	3月17日(月)	3月24日(月)	3月31日(月)

## ■ リズムウォーキング&リンパコンディショニング

【総合体育館 柔剣道場】

36回 10:00~11:30	4月3日(水)	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	5月1日(水)	5月8日(水)
	5月15日(水)	5月29日(水)	6月5日(水)	6月12日(水)	6月19日(水)	7月3日(水)
	7月10日(水)	7月17日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	10月2日(水)
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)
	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)
	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月5日(水)	3月12日(水)	3月19日(水)

## ■ 爽快エアロビクス

【総合体育館 トレーニング室】

36回 13:05~13:55	4月3日(水)	4月10日(水)	4月17日(水)	4月24日(水)	5月1日(水)	5月8日(水)
	5月15日(水)	5月29日(水)	6月5日(水)	6月12日(水)	6月19日(水)	7月3日(水)
	7月10日(水)	7月17日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	10月2日(水)
	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)
	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)
	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月5日(水)	3月12日(水)	3月19日(水)

## ■らくらくフィットネス

【総合体育館 トレーニング室】

36回 10:00~11:30	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月15日(月)
	7月22日(月)	8月5日(月)	8月19日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)
	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月3日(月)	3月10日(月)	3月17日(月)

## ■ストレッチヨガ

【総合体育館 トレーニング室】

36回 19:05~19:55	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月15日(月)
	7月22日(月)	8月5日(月)	8月19日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)
	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月3日(月)	3月10日(月)	3月17日(月)

## ■ソフトエアロビクス

【総合体育館 トレーニング室】

月曜 36回 20:00~20:50	4月8日(月)	4月15日(月)	4月22日(月)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月27日(月)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月17日(月)	7月1日(月)	7月8日(月)	7月15日(月)
	7月22日(月)	8月5日(月)	8月19日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)	9月30日(月)
	10月7日(月)	10月21日(月)	10月28日(月)	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)
	12月2日(月)	12月9日(月)	12月16日(月)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月27日(月)
	2月3日(月)	2月10日(月)	2月17日(月)	3月3日(月)	3月10日(月)	3月17日(月)
金曜 30回 20:00~20:50	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)	6月7日(金)
	6月14日(金)	6月21日(金)	7月5日(金)	7月12日(金)	7月26日(金)	8月9日(金)
	8月23日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	10月4日(金)	10月18日(金)	10月25日(金)
	11月8日(金)	11月22日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)
	1月24日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	3月7日(金)	3月14日(金)

## ■筋膜リリース&ヨガ

【総合体育館 トレーニング室】

木曜 30回 20:00 ~20:50	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)	6月6日(木)
	6月13日(木)	6月20日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月25日(木)	8月8日(木)
	8月22日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)	10月3日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)
	11月7日(木)	11月21日(木)	12月5日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)
	1月23日(木)	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	3月6日(木)	3月13日(木)
金曜 30回 19:05~19:55	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)	6月7日(金)
	6月14日(金)	6月21日(金)	7月5日(金)	7月12日(金)	7月26日(金)	8月9日(金)
	8月23日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	10月4日(金)	10月18日(金)	10月25日(金)
	11月8日(金)	11月22日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)
	1月24日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	3月7日(金)	3月14日(金)

## ■バレトン

【総合体育館 トレーニング室】

木30回 19:05~19:55	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月9日(木)	5月23日(木)	6月6日(木)
	6月13日(木)	6月20日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月25日(木)	8月8日(木)
	8月22日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)	10月3日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)
	11月7日(木)	11月21日(木)	12月5日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)
	1月23日(木)	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	3月6日(木)	3月13日(木)

## ■ズンバ

【総合体育館 トレーニング室】

木曜 30回 14:00 ~14:45	4月11日 (木)	4月18日 (木)	4月25日 (木)	5月9日 (木)	5月23日 (木)	6月13日 (木)
	6月20日 (木)	6月27日 (木)	7月11日 (木)	7月25日 (木)	8月8日 (木)	8月22日 (木)
	8月29日 (木)	9月12日 (木)	9月26日 (木)	10月10日 (木)	10月17日 (木)	10月24日 (木)
	11月7日 (木)	11月21日 (木)	12月12日 (木)	12月19日 (木)	12月26日 (木)	1月9日 (木)
	1月23日 (木)	2月13日 (木)	2月20日 (木)	2月27日 (木)	3月13日 (木)	3月27日 (木)
土曜 30回 13:05~13:50	4月20日 (土)	4月27日 (土)	5月11日 (土)	5月18日 (土)	6月1日 (土)	6月8日 (土)
	6月22日 (土)	6月29日 (土)	7月6日 (土)	7月20日 (土)	8月3日 (土)	8月10日 (土)
	8月17日 (土)	9月7日 (土)	9月21日 (土)	10月5日 (土)	10月12日 (土)	10月26日 (土)
	11月2日 (土)	11月16日 (土)	12月7日 (土)	12月14日 (土)	12月21日 (土)	1月18日 (土)
	1月25日 (土)	2月8日 (土)	2月15日 (土)	2月22日 (土)	3月1日 (土)	3月15日 (土)

## ■バランスストレッチ

【総合体育館 トレーニング室】

34回 9:05~9:50	4月15日 (月)	4月22日 (月)	5月13日 (月)	5月20日 (月)	5月27日 (月)	6月3日 (月)
	6月10日 (月)	6月17日 (月)	7月1日 (月)	7月8日 (月)	7月22日 (月)	8月5日 (月)
	8月19日 (月)	8月26日 (月)	9月2日 (月)	9月9日 (月)	9月30日 (月)	10月7日 (月)
	10月21日 (月)	10月28日 (月)	11月11日 (月)	11月18日 (月)	11月25日 (月)	12月2日 (月)
	12月9日 (月)	12月16日 (月)	1月20日 (月)	1月27日 (月)	2月3日 (月)	2月10日 (月)
	2月17日 (月)	3月3日 (月)	3月10日 (月)	3月17日 (月)		

## ■ゆるっとストレッチ

【総合体育館 トレーニング室】

32回 15:05~15:50	4月25日 (木)	5月2日 (木)	5月16日 (木)	5月23日 (木)	5月30日 (木)	6月6日 (木)
	6月20日 (木)	6月27日 (木)	7月4日 (木)	7月18日 (木)	7月25日 (木)	8月22日 (木)
	8月29日 (木)	9月5日 (木)	9月19日 (木)	10月3日 (木)	10月17日 (木)	10月24日 (木)
	10月31日 (木)	11月7日 (木)	11月21日 (木)	11月28日 (木)	12月5日 (木)	12月19日 (木)
	12月26日 (木)	1月16日 (木)	1月30日 (木)	2月6日 (木)	2月20日 (木)	2月27日 (木)
	3月6日 (木)	3月27日 (木)				

## サークル

### ■カローリング

【総合体育館 第2競技場】

水曜日 24回 9:30~12:00	4月10日 (水)	4月24日 (水)	5月8日 (水)	5月22日 (水)	6月12日 (水)	6月26日 (水)
	7月10日 (水)	7月24日 (水)	8月7日 (水)	8月28日 (水)	9月11日 (水)	9月25日 (水)
	10月9日 (水)	10月23日 (水)	11月13日 (水)	11月27日 (水)	12月11日 (水)	12月25日 (水)
	1月8日 (水)	1月22日 (水)	2月12日 (水)	2月26日 (水)	3月12日 (水)	3月26日 (水)
土曜日 24回 9:30~12:00	4月6日 (土)	4月20日 (土)	5月11日 (土)	5月18日 (土)	6月1日 (土)	6月15日 (土)
	7月6日 (土)	7月20日 (土)	8月3日 (土)	8月17日 (土)	9月7日 (土)	9月21日 (土)
	10月5日 (土)	10月26日 (土)	11月2日 (土)	11月16日 (土)	12月7日 (土)	12月21日 (土)
	1月4日 (土)	1月18日 (土)	2月1日 (土)	2月15日 (土)	3月1日 (土)	3月15日 (土)

### ■ボッチャ

【総合体育館 トレーニング室】

24回 9:30~11:30	4月13日 (土)	4月27日 (土)	5月11日 (土)	5月18日 (土)	6月8日 (土)	6月22日 (土)
	7月13日 (土)	7月27日 (土)	8月10日 (土)	8月24日 (土)	9月14日 (土)	9月28日 (土)
	10月12日 (土)	10月26日 (土)	11月9日 (土)	11月30日 (土)	12月14日 (土)	12月21日 (土)
	1月18日 (土)	1月25日 (土)	2月8日 (土)	2月22日 (土)	3月8日 (土)	3月22日 (土)

## ■スナッグゴルフ

【総合グラウンド】

36回 夏季(4~9月) 15:00~17:00 冬季(10~3月) 14:00~16:00	4月4日(木)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月2日(木)	5月9日(木)
	5月16日(木)	5月23日(木)	5月30日(木)	6月6日(木)	6月13日(木)	6月20日(木)
	6月27日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月18日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)
	9月19日(木)	9月26日(木)	10月3日(木)	10月10日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)
	10月31日(木)	11月7日(木)	11月14日(木)	11月21日(木)	11月28日(木)	12月5日(木)
	12月12日(木)	1月16日(木)	2月13日(木)	3月6日(木)	3月13日(木)	3月27日(木)

※スナッグゴルフ大会…5月25日(土)・10月12日(土)

## ■卓球サークル

【水曜：総合体育館 第2競技場 金曜：総合体育館 第1競技場】

水曜 36回 13:00~15:00 【第2競技場】	4月3日(水)	4月10日(水)	4月17日(水)	5月1日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)
	6月5日(水)	6月12日(水)	6月19日(水)	7月3日(水)	7月10日(水)	7月24日(水)
	8月7日(水)	8月21日(水)	8月28日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)
	10月2日(水)	10月9日(水)	10月16日(水)	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)
	12月4日(水)	12月11日(水)	12月18日(水)	1月8日(水)	1月15日(水)	1月22日(水)
	2月5日(水)	2月12日(水)	2月19日(水)	3月5日(水)	3月12日(水)	3月19日(水)
金曜 45回 13:00~15:00 【第1競技場】	4月5日(金)	4月12日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月17日(金)
	5月31日(金)	6月7日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)
	7月12日(金)	7月19日(金)	7月26日(金)	8月2日(金)	8月9日(金)	8月23日(金)
	8月30日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)	10月4日(金)
	10月11日(金)	10月18日(金)	10月25日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)	11月22日(金)
	11月29日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)
	1月31日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)	2月21日(金)	2月28日(金)	3月7日(金)
	3月14日(金)	3月21日(金)	3月28日(金)			

## ■バドミントン

【総合体育館 第1競技場】

46回 10:00~12:00	4月4日(木)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月2日(木)	5月9日(木)
	5月16日(木)	5月23日(木)	6月6日(木)	6月13日(木)	6月20日(木)	6月27日(木)
	7月4日(木)	7月11日(木)	7月18日(木)	7月25日(木)	8月1日(木)	8月8日(木)
	8月22日(木)	8月29日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)
	10月3日(木)	10月10日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)	11月7日(木)	11月14日(木)
	11月21日(木)	11月28日(木)	12月5日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)
	1月16日(木)	1月23日(木)	1月30日(木)	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)
	2月27日(木)	3月6日(木)	3月13日(木)	3月27日(木)		

## ■ミニバス

【総合体育館 第1競技場】

土曜18回 15:00~17:00	4月13日(土)	4月20日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月15日(土)	7月13日(土)
	7月27日(土)	9月14日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)	11月30日(土)	12月14日(土)
	1月18日(土)	2月8日(土)	2月15日(土)	3月8日(土)	3月15日(土)	3月29日(土)
月曜または木曜 40回 17:00~19:00	4月8日(月)	4月15日(月)	4月25日(木)	5月13日(月)	5月20日(月)	5月30日(木)
	6月3日(月)	6月10日(月)	6月20日(木)	6月27日(木)	7月1日(月)	7月8日(月)
	7月18日(木)	7月25日(木)	8月5日(月)	8月19日(月)	8月29日(木)	9月2日(月)
	9月9日(月)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月7日(月)	10月21日(月)	11月7日(木)
	11月11日(月)	11月18日(月)	11月28日(木)	12月2日(月)	12月9日(月)	12月19日(木)
	12月26日(木)	1月6日(月)	1月20日(月)	1月30日(木)	2月3日(月)	2月10日(月)
	2月20日(木)	3月3日(月)	3月10日(月)	3月27日(木)		

## ■わっと吹矢

【総合体育館 トレーニング室】

木曜日 44回 9:30~11:30	4月4日(木)	4月11日(木)	4月18日(木)	4月25日(木)	5月2日(木)	5月9日(木)
	5月16日(木)	5月23日(木)	5月30日(木)	6月6日(木)	6月13日(木)	6月20日(木)
	6月27日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)	7月18日(木)	7月25日(木)	8月1日(木)
	8月8日(木)	8月22日(木)	8月29日(木)	9月5日(木)	9月12日(木)	9月19日(木)
	9月26日(木)	10月3日(木)	10月10日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)	11月7日(木)
	11月14日(木)	11月21日(木)	11月28日(木)	12月12日(木)	12月19日(木)	1月9日(木)
	1月16日(木)	1月23日(木)	2月6日(木)	2月13日(木)	2月20日(木)	2月27日(木)
	3月6日(木)	3月13日(木)				
金曜日 22回 9:30~11:30	4月12日(金)	5月17日(金)	5月31日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	7月12日(金)
	7月19日(金)	7月26日(金)	8月9日(金)	8月30日(金)	9月13日(金)	9月27日(金)
	10月11日(金)	11月8日(金)	11月22日(金)	12月20日(金)	12月27日(金)	1月31日(金)
	2月28日(金)	3月14日(金)	3月21日(金)	3月28日(金)		
金曜日 42回 13:30~15:30	4月5日(金)	4月12日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月17日(金)	5月24日(金)
	5月31日(金)	6月7日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	7月5日(金)
	7月12日(金)	7月19日(金)	7月26日(金)	8月2日(金)	8月9日(金)	8月23日(金)
	8月30日(金)	9月6日(金)	9月13日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)	10月4日(金)
	10月11日(金)	10月25日(金)	11月1日(金)	11月8日(金)	11月15日(金)	11月22日(金)
	12月6日(金)	12月13日(金)	12月20日(金)	12月27日(金)	1月10日(金)	1月24日(金)
	1月31日(金)	2月7日(金)	2月28日(金)	3月14日(金)	3月21日(金)	3月28日(金)
日曜日 24回 9:30~11:30	4月14日(日)	4月21日(日)	5月12日(日)	5月26日(日)	6月9日(日)	6月16日(日)
	7月14日(日)	7月21日(日)	8月18日(日)	8月25日(日)	9月8日(日)	9月15日(日)
	10月13日(日)	10月27日(日)	11月10日(日)	11月24日(日)	12月8日(日)	12月15日(日)
	1月12日(日)	1月26日(日)	2月9日(日)	2月16日(日)	3月9日(日)	3月16日(日)

## コミュニティ

### ■うたカフェ

【総合体育館 トレーニング室】

34回 10:00~11:30	4月1日(月)	4月5日(金)	4月19日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)
	6月7日(金)	6月14日(金)	6月24日(月)	7月5日(金)	7月29日(月)	8月2日(金)
	8月16日(金)	8月23日(金)	9月6日(金)	9月20日(金)	10月4日(金)	10月18日(金)
	10月25日(金)	11月1日(金)	11月15日(金)	11月29日(金)	12月6日(金)	12月13日(金)
	12月23日(月)	1月10日(金)	1月17日(金)	1月24日(金)	2月7日(金)	2月14日(金)
	2月21日(金)	3月7日(金)	3月24日(月)	3月31日(月)		

### ■将棋ひろば

【総合体育館 会議室】

土曜 24回 13:00~15:00	4月6日(土)	4月20日(土)	5月18日(土)	6月8日(土)	6月22日(土)	7月13日(土)
	7月27日(土)	8月10日(土)	8月24日(土)	8月31日(土)	9月14日(土)	9月28日(土)
	10月12日(土)	10月26日(土)	11月2日(土)	11月9日(土)	11月30日(土)	12月7日(土)
	1月18日(土)	1月25日(土)	2月8日(土)	2月22日(土)	3月8日(土)	3月22日(土)
金曜 24回 17:00~19:00	4月12日(金)	4月26日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)	5月31日(金)	6月14日(金)
	6月28日(金)	7月5日(金)	7月19日(金)	8月2日(金)	8月16日(金)	9月6日(金)
	9月20日(金)	10月4日(金)	10月18日(金)	11月15日(金)	11月22日(金)	12月13日(金)
	12月20日(金)	1月31日(金)	2月14日(金)	2月28日(金)	3月14日(金)	3月28日(金)