

教室

■受講料は全て1年間分です
■開催日はホームページをご覧ください

*…準備・片づけ時間を含みます

体 操

受講料 **14,400円(年24回)**

別途Tシャツ代が必要となります
詳細はP5をご覧ください

対 象	小学1～3年生
開催日	(土) 15:00-15:50
募集人数	25名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / チームわっと	

トータルスポーツ

コース

①幼児 ②低学年 ③高学年

受講料 **①②③各14,400円(年24回)**

別途Tシャツ代が必要となります
詳細はP5をご覧ください

対 象	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
開催日	①(土) 16:00-16:50 ②(土) 13:00-14:50 ③(土) 10:00-11:50
募集人数	①21名 ②50名 ③35名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / チームわっと	

バレエ子ども入門

受講料 **12,000円(年20回)**

対 象	年中～小学3年生
開催日	(日) 13:05-13:50
募集人数	9名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 武田麻里	

ミニバスケットボール

コース

①プレバスA ②プレバスB

受講料 **①②各10,800円(年18回)**

プレバスAは慣れるまで
保護者同伴をお願いします

対 象	①年少 ②年中～年長
開催日	①(土)13:10-13:55 ②(土)14:05-14:55
募集人数	①10名 ②15名
会 場	扶桑町総合体育館

①ミニバス1 ②ミニバス2 ③ミニバス3 ④ミニバス4 ⑤ミニバス5 ⑥ミニバス6

①②各16,800円(年28回) ③④各14,400円(年24回) ⑤⑥各20,400円(年34回)

対 象	①小学1年生 ②小学2年生 ③小学3年生 ④小学4年生 ⑤小学5年生 ⑥小学6年生
開催日	①②(土)13:00-15:50*(日)9:00-12:00* ⑤⑥(土)13:00-17:00*(日)13:00-17:00* ③(土)13:00-15:50*(日)9:00-12:00* ④(土)13:00-17:00*(日)9:00-12:00*
募集人数	①11名 ②16名 ③10名 ④16名 ⑤17名 ⑥20名
会 場	①②③扶桑町総合体育館または町内小学校 ④⑤⑥町内小学校

指導者 / ベルーガバスケットボールクラブ

new

バスケットボール

受講料 **中学生応援プラン(年18回)**

※詳しくはP4をご覧ください

対 象	中学生
開催日	(土)15:00-17:00
募集人数	20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者/ベルーガバスケットボールクラブ	

フットサル

コース

①幼児 ②低学年 ③高学年

受講料 **①②③各14,400円(年24回)**

対 象	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
開催日	①(土) 11:00-11:50 ②(土) 10:00-10:50 ③(土) 9:00- 9:50
募集人数	①19名 ②25名 ③25名
会 場	扶桑町総合グラウンド
指導者 / (株)フットサルアリーナ	

卓 球

受講料 **14,400円(年24回)**

※中学生は**中学生応援プラン**料金となります
詳しくはP4をご覧ください

対 象	小学4年生～高校生
開催日	(日) 9:30-11:30
募集人数	30名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 扶桑町卓球協会	

ソフトテニス

受講料 **14,400円(年24回)**

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP4をご覧ください

対象	小学4年生～大人
開催日	(土) 10:00-12:00*
募集人数	27名
会場	扶桑町民テニスコート
指導者 / 扶桑町ソフトテニス協会	

ソフトボール

受講料 **14,400円(年24回)**

対象	小学生
開催日	(土) 10:00-12:00*
募集人数	25名
会場	高雄小学校
指導者 / 扶桑町ソフトボール協会	

バレーボール

受講料 **21,600円(年36回)**

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP4をご覧ください

対象	小学4年生～中学生
開催日	(土)または(日)10:00-12:00*
募集人数	17名
会場	柏森小学校
指導者 / 則竹知・兼松渉・大石裕真	

ヒップホップダンス

コース

①木曜幼児 ②土曜幼児 ③木曜入門 ④土曜入門 ⑤A ⑥B ⑦C ⑧D ⑨E

①～⑨各**18,000円(年30回)** ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP4をご覧ください

対 象	①②年中～年長 ③④⑨小学生以上 ⑤年中～小学2年生 ⑥小学3～4年生 ⑦小学5～6年生 ⑧中学生以上 ⑤～⑧の対象は目安です（応相談）		
開催日	①(木)16:00-16:50 ②(土)16:00-17:00 ③(木)17:00-18:00	④(土)17:15-18:15 ⑤(水)16:30-17:20 ⑥(水)17:30-18:20	⑦(水)18:30-19:20 ⑧(水)19:30-20:20 ⑨(土)18:30-19:30
募集人数	①14名 ②15名 ③9名 ④7名 ⑤15名 ⑥7名 ⑦10名 ⑧11名 ⑨ -		
会 場	扶桑町総合体育館		
指導者 / ①②③④⑨Emi ⑤⑥⑦⑧HONAMI 代行となる場合があります			

new

子どもズンバ

ラテン系の音楽に
合わせて楽しく
体を動かす
ダンス・フィットネス

new

ズンバ

①木曜 ②土曜

受講料 **18,000円(年30回)**

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP4をご覧ください

対象	小学生以上
開催日	(土)14:00-14:45
募集人数	15名
会場	扶桑町総合体育館
指導者 / 岩田ナタリー	

受講料 ①②各**18,000円(年30回)**

対象	大人
開催日	①(木)14:00-14:45 ②(土)13:05-13:50
募集人数	①②各15名
会場	扶桑町総合体育館
指導者 / 岩田ナタリー	

new

バレトン

バレエの動きで構成されたエクササイズで
脂肪を燃焼

受講料 **18,000円(年30回)**

対象	大人
開催日	(木)19:05-19:55
募集人数	20名
会場	扶桑町総合体育館
指導者 / 菅嶋麻里	

らくらく フィットネス

エアロビクスと筋トレを合わせた軽い健康体操

受講料 **21,600円(年36回)**

対 象	大人
開催日	(月) 10:00-11:30
募集人数	20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 菅嶋麻里	

爽快 エアロビクス

どなたでも楽しく体を動かして気分もスッキリ

受講料 **21,600円(年36回)**

対 象	大人
開催日	(水) 13:05-13:55
募集人数	15名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 平本至津	

ソフト エアロビクス

コース

①月曜 ②金曜

受講料 ①**21,600円(年36回)**
②**18,000円(年30回)**

対 象	大人
開催日	①(月) 20:00-20:50 ②(金) 20:00-20:50
募集人数	①②各15名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 菅嶋麻里	

ゆるっと ストレッチ

座位を基本としたストレッチ&リンパマッサージ

受講料 **19,200円(年32回)**

対 象	大人
開催日	(木) 15:05-15:50
募集人数	20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 神谷かおり	

new バランス ストレッチ

体の軸を意識した動きでバランス力&代謝アップ

受講料 **20,400円(年34回)**

対 象	大人
開催日	(月) 9:05-9:50
募集人数	20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 神谷かおり	

リズムウォーキング &リンパコンディショニング

ウォーキングとストレッチでリンパの流れを改善

受講料 **21,600円(年36回)**

対 象	大人
開催日	(水) 10:00-11:30
募集人数	30名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 平本至津	

筋膜リリース&ヨガ

筋膜リリースにより血流が整い体の不調が
軽減・改善されます

コース

①木曜 ②金曜

受講料 ①②各**18,000円(年30回)**

対 象	大人
開催日	①(木) 20:00-20:50 ②(金) 19:05-19:55
募集人数	①②各20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 菅嶋麻里	

ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正&体幹を鍛えます

受講料 **21,600円(年36回)**

対 象	大人
開催日	(月) 19:05-19:55
募集人数	20名
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / 菅嶋麻里	

ママと幼児の 体と心づくり

コース

①前期 ②中期 ③後期

受講料 ①②③各**7,200円(各12回)**

対 象	未就園児とその保護者 お座りができる頃～
開催日	(月) 10:00-12:00*
募集人数	①②③各30組
会 場	扶桑町総合体育館
指導者 / NPO 法人アイデアC 体創協会	

サークル

参加費

1回200円

- 全サークル共通のお得な回数券(24枚つづり4,000円)もあります
- 開催日はホームページをご覧ください
- 準備・片づけ時間を含みます
- 指導者はいません
- 会場:スナッグゴルフ以外は扶桑町総合体育館

スナッグゴルフ

対 象 大人

開催日 4~9月 …(木)15:00-17:00
10~3月…(木)14:00-16:00
【年36回】
扶桑町総合グラウンド

わっと吹矢

対 象 小学4年生~大人

開催日 (木) 9:30-11:30【年44回】
(金) 9:30-11:30【年22回】
(金)13:30-15:30【年42回】
(日) 9:30-11:30【年24回】

ボッチャ

対 象 小学1年生~大人

開催日 (土)9:30-11:30【年24回】

卓球サークル

対 象 大人

開催日 (水)13:00-15:00【年36回】
(金)13:00-15:00【年45回】

カローリング

対 象 小学4年生~大人

開催日 (水)9:30-12:00【年24回】
(土)9:30-12:00【年24回】

ミニバスサークル

対 象 小学3~6年生

開催日 (土)16:00-17:00【年18回】

バドミントン

対 象 大人

開催日 (木)10:00-12:00【年46回】

入会不要 //

コミュニティ

参加費

1回600円

(会員400円またはサークル回数券2枚)

- わっと会員以外の方も参加できます(入会金・年会費不要)
- コミュニティ専用のお得な回数券(12枚つづり6,600円)もあります
- 開催日・詳細についてはお問合せください

お持ち帰り
ドリンク
お菓子
つき

うたカフェ(予約制・年34回)

- 対象:大人
- 会場:扶桑町総合体育館1階トレーニング室
- 開催日:(月)または(金)の10:00-11:30
※月3回程度

将棋ひろば(予約制・年48回)

- 対象:小学生以上
- 会場:扶桑町総合体育館2階会議室
- 開催日:(金)17:00-19:00または(土)13:00-15:00
※月4回程度



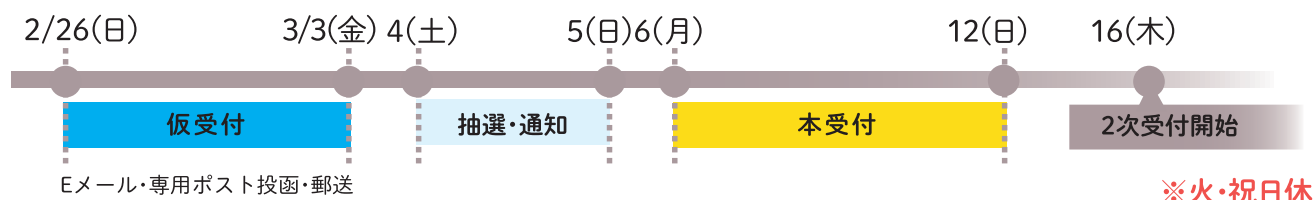
中学生のスポーツ活動を応援する新たな料金プランです。
受講料の代わりに専用チケットを使ってお得に教室参加できます。
中学生を対象とした全ての教室に適用されますのでこの機会に是非
ご利用ください。

- 対象:中学生のみ
- 教室1回につき中学生チケット1枚(200円分)で参加できます
- 教室に参加する場合は当クラブへの入会が必要です
※入会金500円(新規のみ)・年会費4,000円・中学生チケットの購入が
必要になります
- 中学生チケット:24枚つづり4,800円
- 使わなかったチケットは年度末に払い戻しができます

会費について

- 教室およびサークルに参加される場合は入会金+年会費+受講料が必要となります。
 - *入会金(新規*の方のみ)…500円 新規*:令和4年度会員ではない方
 - *年会費…小学生未満3,000円/小・中学生4,000円/一般5,000円
- 原則として入会金・年会費の返金はしませんのでご了承ください。
- 会費は現金一括払いをお願いします。
- 体操およびトータルスポーツを受講される方は本受付時に指定Tシャツ2,000円(税込)をご購入ください。すでにお持ちの方は、ご購入の必要はありません。
 - *体操・トータルスポーツ低学年/高学年:130cm(赤)または150cm(赤)
 - *トータルスポーツ幼児:年中120cm(ピンク)/年長120cm(水色)

本受付までのながれ



1.仮受付

- 仮受付期間:2/26(日)～3/3(金) ※先着順ではありません。
- 申込はEメール・専用ポスト投函・郵送のいずれかの方法をお願いします。詳細はP6「申込の手順」をご覧ください。(同じ内容を複数の方法で申込みはおやめください)
- 各種目・コースで申込者多数の場合は抽選となります。

2.抽選・通知

- 抽選により落選された方には3/5(日)17:00までにEメールまたは電話(Eメール以外での申込の方)にてお知らせします。**当選の連絡は行いませんのでご了承ください。**

3.本受付

- 本受付期間:3/6(月)～12(日)9:00～17:00 ※3/7(火)を除く
- 当選された方は期間内に総合体育館窓口にて本受付の手続き(会費のお支払)をしてください。
- Eメールにてお申込の方は、必要事項を記入した「令和5年度利用会員申込書」又は「ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を必ずお持ちください。
- 令和5年度開催日表を配布します。
- 募集人数の半数に満たない場合は閉講することがあります。その場合は会費を返金します。

2次受付(先着順)

- 本受付後、空きのある教室について3/16(木)より2次受付(先着順)を行います。空き状況についてはお電話にてお問合せください。(火・祝日休)
- お電話での申込はできません。ママと幼児の体と心づくり教室のみお電話での申込ができます。
- 「令和5年度利用会員申込書」に必要事項をご記入の上、会費を添えて窓口までお越しください。

申込の手順

【注意】コースのある教室についてはコース名(例: トータルスポーツ^{幼児})を必ずご記入ください

郵送での申込

記入済みの「令和5年度利用会員申込書」又は「令和5年度ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を封筒に入れ下記まで郵送してください。

3/3(金)必着 宛先:〒480-0103 扶桑町柏森平塚370 わっと楽しくスポーツふそう苑

専用ポスト投函での申込

記入済みの「令和5年度利用会員申込書」又は「令和5年度ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書」を総合体育館正面玄関に設置した専用ポストに投函してください。

受付期間:2/26(日)~3/3(金)9:00~17:00 ※2/28(火)を除く

Eメールでの申込

下記の必要事項を入力し送信してください。受付期間:2/26(日)9:00~3/3(金)17:00

※申込は1教室につき1人1回までです。複数回送信しても申込数は1口となります。

※迷惑メール拒否設定を行っている場合はお申込の前に設定変更をしてください。

ドメイン設定 gmail.com メールアドレス r5moushikomi@gmail.comを指定

①メールアドレスを入力

右記QRコードを読み込むか下記アドレスを入力。

r5moushikomi@gmail.com



②本文(必要事項)を入力し送信

※1月に優先申込済みの種目がある方は、その種目名を必ずご入力ください。

●1人で複数種目を申し込む場合は、ご希望の種目名を全てご入力ください。

●家族で同一アドレスにて申し込む場合は、ひとつの本文内に家族分の各事項をご入力ください。

●「ママと幼児の体と心づくり」の入会者氏名は保護者のみです。

③申込完了メールが届きます(自動配信)

完了メールはシステム上一度のみ送信されます。

同アドレスから2回以上送信した場合、完了メールは2回目以降は届きません。

■本文(必要事項)

※優先申込済み種目:

①1.新規 2.継続(令和4年度会員):

②入会者氏名:

③性別:

④生年月日(西暦):

⑤年齢(R5/4/1現在):

⑥新学年:

⑦電話:

⑧種目: コース:

種目: コース:

令和5年度 ママと幼児の体と心づくり教室専用申込書 わっと楽しくスポーツふそう

必要事項をご記入ください

	新規	継続 (R4年度会員)	既に優先申込済みの方は種目名をご記入ください			
ふりがな 入会者氏名 (保護者)				年齢	R5/4/1現在 満 歳 ※4/2以降の入会は入会時の満年齢を記入して下さい	
生年月日	(西暦) 年 月 日			性別	男・女	
住所	〒 -					
電話番号	自宅 () - 携帯 - 緊急連絡をおしらせメールにて配信しておりますが、お電話での連絡をご希望の方は○をつけてください【 】					
ふりがな 幼児氏名				性別	男・女	年齢 R5/4/1現在 歳 カ月
ふりがな 幼児氏名				性別	男・女	年齢 R5/4/1現在 歳 カ月
コース	○をつけてください () 前期 () 中期 () 後期					

◆個人情報、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、重要性を認識して管理します。◆ホームページや広報紙に掲載する名前・写真等については、申し出により削除します。◆活動中のケガ及び疾病または会場までの交通事故等については加入保険契約により補償しますが、それ以外は自己の責任となります。

(以下事務局記入欄)

会員番号						保険
-						
	名簿	出席簿	台帳	メール	WB	HP
前期						
中期						
後期						

	万	千	百	十	円	領収印
入会金						
年会費		5	0	0	0	
受講料						
計						



■服装について
運動のできる服にお子様のお名前をひらがなで書いた名札などを前と後ろにつけてください(安全ピン不可)

領 収 書

特定非営利活動法人
わっと楽しくスポーツふそう

	万	千	百	十	円	領収印
入会金						
年会費		5	0	0	0	
受講料						
計						

様