

教室

■受講料は全て1年間分です

■開催日はホームページをご覧ください

*...準備・片づけを含みます

トータルスポーツ

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受	16,800円(年24回) 専用Tシャツ代が必要となります 詳細はP5をご覧ください
対	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
日	①(土)15:00-16:20 ②(土)13:00-14:50 ③(土)10:00-11:50
募	①40名 ②55名 ③40名
場	扶桑町総合体育館
指	チームわっと

フットサル

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受	16,800円(年24回)
対	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
日	①(土)11:00-11:50 ②(土)10:00-10:50 ③(土) 9:00- 9:50
募	①24名 ②25名 ③25名
場	柏森小学校運動場
指	(株)フットサルアリーナ

バレエ

コース	①子ども入門A ②子ども入門B
受	14,000円(年20回)
対	①年中～小学1年生 ②小学2～4年生
日	①(日)13:05-13:50 ②(日)14:00-14:50
募	①14名 ②12名
場	扶桑町総合体育館
指	武田麻里

ミニバスケットボール

new

コース	①プレバスA ②プレバスB ③ビギナー	①ミニバス1 ②ミニバス2	③ミニバス3 ④ミニバス4	⑤ミニバス5 ⑥ミニバス6
受	12,600円(年18回)	15,400円(年22回)	22,400円(年32回)	22,400円(年32回)
対	①年少 ②年中～年長 ③小学1～6年生(バスケット経験者)	①小学1年生 ②小学2年生	③小学3年生 ④小学4年生	⑤小学5年生 ⑥小学6年生
日	①(土)13:10-13:55 ②(土)14:05-14:55 ③(土)13:00-15:00	(土)13:00-15:50* (日) 9:00-12:00*	③(土)13:00-15:50* (日)9:00-12:00* ④(土)15:30-18:30* (日)9:00-12:00*	(土)15:30-18:30* (日)13:00-17:00*
募	①10名 ②9名 ③40名	①17名 ②19名	③8名 ④21名	⑤21名 ⑥18名
場	扶桑町総合体育館	①②③町内小学校体育館 ④⑤⑥(土)総合体育館 (日)町内小学校体育館		
指	ペルーガバスケットボールクラブ			

ヒップホップダンス

※対象は全て目安です(応相談)

受 全て21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります。詳しくはP3をご覧ください

コース	①キッズ水曜 ②キッズ木曜 ③キッズ土曜	④入門木曜 ⑤入門土曜	⑥初級 ⑦中級 ⑧上級	⑨ジャズヒップホップ
対	年中～小学2年生	④小学3年生～中学生 ⑤小学生	⑥小学3～4年生 ⑦小学5～6年生 ⑧中学生以上	小学4年生以上
日	①(水)16:30-17:20 ②(木)16:50-17:40 ③(土)16:00-16:50	④(木)17:50-18:40 ⑤(土)17:00-17:50	⑥(水)17:30-18:20 ⑦(水)18:30-19:20 ⑧(水)19:30-20:20	(土)19:15-20:15
募	①17名 ②6名 ③12名	④12名 ⑤7名	⑥16名 ⑦11名 ⑧13名	6名
指	①HONAMI ②Emi ③Shun	Emi	HONAMI	Emi

場 扶桑町総合体育館

※指導者は代行となる場合があります

ソフトテニス

受 15,400円(年22回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～大人

日 (土)10:00-12:00*

募 35名(内、小学生20名まで)

場 扶桑町民テニスコート

指 扶桑町ソフトテニス協会

ソフトボール

受 16,800円(年24回)

対 小学生

日 (土)10:00-12:00*

募 25名

場 高雄小学校運動場または体育館

指 扶桑町ソフトボール協会

卓球

受 16,800円(年24回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～高校生

日 (日)9:30-11:30

募 30名

場 扶桑町総合体育館

指 扶桑町卓球協会

バレーボール

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～中学生

日 (日)または(土)9:00-11:00*

募 30名

場 柏森小学校体育館

指 則竹知・兼松渉・大石裕真

バレーボールクラブ

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学生～中学生

日 (水)17:00-21:00*

募 定員なし

場 扶桑町総合体育館

指 大石裕真

完コピダンス

受 21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学3年生～中学生

日 (土)15:00-15:50

募 9名

場 扶桑町総合体育館

指 Shun

Jポップダンス

受 21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学生以上

日 (土)18:00-19:00

募 6名

場 扶桑町総合体育館

指 Emi

ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正&体幹を鍛えます

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (月)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

筋膜リリース&ヨガ

筋膜リリースにより血流が整い
体の不調が軽減・改善されます

コース

①木曜 ②金曜

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 ①(木)20:00-20:50
②(金)19:05-19:55

募 各20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

らくらくフィットネス

エアロビクスと筋トレを
合わせた軽い健康体操

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (月)10:00-11:30

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

爽快エアロビクス

どなたでも楽しく体を
動かして気分もスッキリ

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水)13:05-13:55

募 15名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

ソフトエアロビクス

コース

①月曜 ②金曜

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 ①(月)20:00-20:50
②(金)20:00-20:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

リンパ巡りストレッチ

座位を基本とした
ストレッチ&リンパマッサージ

受 22,400円(年32回)

対 大人

日 (木)15:05-15:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

体幹バランスストレッチ

体の軸を意識した動きで
バランス力&代謝アップ

受 23,800円(年34回)

対 大人

日 (月)9:05-9:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

リズムウォーキング& リンパコンディショニング

ウォーキングとストレッチで
リンパの流れを改善

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水)10:00-11:30

募 30名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

ズンバ

ラテン系の音楽に合わせて楽しく
体を動かすダンス・フィットネス

コース

①木曜 ②土曜

受 21,000円(年30回)

対 大人

日 ①(木)14:00-14:45
②(土)13:05-13:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 岩田ナタリー

バレトン

バレエの動きで構成された
エクササイズで脂肪を燃焼

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (木)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

受講料の代わりに
中学生チケットを
使ってお得に教室
に参加できます!



1回につきチケット1枚(500円分)
12枚つづり6,000円

- 対象:中学生のみ
- 教室に参加する場合は当クラブへの入会が必要です
- 中学生対象の全ての教室に適用されます
- 使わなかったチケットは年度末に払い戻しができます



サークル 参加費 1回200円

- 全サークル共通のお得な回数券(24枚つづり4,000円)もあります
- 指導者はいません ■会場:スナッグゴルフ以外は扶桑町総合体育館
- 準備・片づけ時間を含みます ■開催日はホームページをご覧ください

バスケット ボールサークル (小学6年生~中学生)

(土) 15:00-17:00 【年18回】

スナッグゴルフ (大人)

5~9月(木)15:00-17:00
10~4月(木)14:00-16:00【年36回】
扶桑町総合グラウンド

バドミントン (大人)

(木) 10:00-12:00 【年46回】

卓球サークル (大人)

(水)13:00-15:00 【年36回】
(金)13:00-15:00 【年47回】

わっと吹矢 (小学4年生~大人)

(木) 9:30-11:30 【年36回】
(金) 9:30-11:30 【年23回】
(金)13:30-15:30 【年36回】
(日) 9:30-11:30 【年24回】

カローリング (小学4年生~大人)

(水) 9:30-12:00 【年24回】
(土) 9:30-12:00 【年24回】

ボッチャ (小学1年生~大人)

(土)9:30-11:30 【年24回】

コミュニティ 参加費 1回600円

(会員400円またはサークル回数券2枚)

入会不要

- コミュニティ専用のお得な回数券(12枚つづり6,600円)もあります
- わっと会員以外の方も参加できます(入会金・年会費不要)
- 開催日・詳細についてはホームページをご覧ください
- 予約制 ■申込方法:電話にてお申込みください

うたカフェ

なつかしい思い出のうたを
ピアノ生演奏で歌います



(月)または(金)10:00-11:30
月3回程度・年36回
会場:扶桑町総合体育館1階
トレーニング室

※お持ち帰り用のお茶・お菓子がつきます

将棋ひろば

対局中心に基礎からたのしく
学べます!親子参加もOK

(金)17:00-19:00または(土)13:00-15:00
月4回程度・年48回

対象:小学生以上

会場:扶桑町総合体育館2階会議室

その他のイベント案内(予定)

その他各種スポーツ体験会などを開催しています
詳細は都度ホームページにてご案内します

- 4月…スローなジョギング体験会(大人)
- 4月…はじめての将棋体験教室(小学生)
- 5月・11月…中学生バレーボール大会(中学生)
- 5月…春季グラウンド・ゴルフ大会(大人)
- 5月…春季スナッグゴルフ大会(大人)
- 8月・1月…(夏季)(新春)こども将棋大会(小学生)
- 8月8日(金)~9日(土)夏休み自然教室(小学4~6年生)
- 9月頃…秋のバスツアー(大人)
- 9月…秋季グラウンド・ゴルフ大会(小学生~大人)
- 11月…秋季スナッグゴルフ大会(小学生~大人)
- 3月…ソフトバレーボール大会(高校生以上)
- 1月頃…新春お伊勢まいりバスツアー(大人)