

# 教室

- 受講料は全て1年間分です
- 開催日はホームページをご覧ください

## ミニバスケットボール

コース	プレバスA	プレバスB	ビギナー	ミニバスA	ミニバスB
受	14,400円(年18回)	14,400円(年18回)	14,400円(年18回)	24,000円(年30回)	24,000円(年30回)
対	年少～年中 慣れるまで保護者同伴を お願いします	年中(R7年度受講者) 及び年長～小学1年生	小学4～6年生 (バスケ未経験者)	小学1年生(R7年度受講者) 及び小学2～3年生	小学4～6年生
日	(土)13:00-14:00	(土)14:00-15:00	(土)13:00-15:00	(土)15:00-17:00 (日)9:00-12:00	(土)13:00-15:00 (日)13:00-17:00
募	15名	11名	40名	定員なし	定員なし
場	扶桑町総合体育館	扶桑町総合体育館	扶桑町総合体育館	(土)扶桑町総合体育館 (日)扶桑東小学校体育館	扶桑東小学校体育館

指 ベルーガバスケットボールクラブ

## ヒップホップダンス

※対象は全て目安です(応相談)

受 全て24,000円(年30回) ※中学生は「中学生応援プラン」料金となります。詳しくはP4をご覧ください

コース	キッズ ①水曜 ②土曜	入門	初級	中級	上級	ジャズヒップホップ
対	年中～小学2年生	小学生	小学3～4年生	小学5～6年生	中学生以上	小学4年生以上
日	①(水)16:30-17:20 ②(土)14:00-14:50	(土)16:00-16:50	(水)17:30-18:20	(水)18:30-19:20	(水)19:30-20:20	(土)19:15-20:15
募	①14名 ②15名	11名	16名	18名	16名	7名
指	①HONAMI ②Shun	Shun	HONAMI			Emi

場 扶桑町総合体育館

※指導者は代行となる場合があります

## new K-POPダンス

コース	①キッズ ②初級 ③中級
受	24,000円(年30回)
	※中学生は「中学生応援プラン」料金となります 詳しくはP4をご覧ください
対	①年中～年長 ②小中学生のダンス初心者 ③小中学生のダンス経験者
日	①(木)16:00-16:50 ②(木)17:00-17:50 ③(木)18:00-18:50
募	各20名
場	扶桑町総合体育館
指	aika

## J-POPダンス

受	24,000円(年30回)
	※中学生は「中学生応援プラン」料金となります 詳しくはP4をご覧ください
対	小学生以上
日	(土)18:00-19:00
募	10名
場	扶桑町総合体育館
指	Emi

## 完コピダンス

受	24,000円(年30回)
	※中学生は「中学生応援プラン」料金となります 詳しくはP4をご覧ください
対	小学3年生～中学生
日	(土)15:00-15:50
募	14名
場	扶桑町総合体育館
指	Shun

## トータルスポーツ

コース

①幼児 ②低学年 ③高学年

**受** 19,200円(年24回)  
専用Tシャツ代が必要となります  
詳細はP6をご覧ください

**対** ①年中～年長  
②小学1～3年生  
③小学4～6年生

**日** ①(土)15:00-16:20  
②(土)13:00-14:50  
③(土)10:00-11:50

**募** ①40名 ②55名 ③40名

**場** 扶桑町総合体育館

**指** チームわっと

## フットサル

コース

①幼児 ②低学年 ③高学年

**受** 19,200円(年24回)

**対** ①年中～年長  
②小学1～3年生  
③小学4～6年生

**日** ①(土)11:00-11:50  
②(土)10:00-10:50  
③(土) 9:00- 9:50

**募** ①23名 ②25名 ③25名

**場** 柏森小学校運動場または体育館

**指** (株)フットサルアリーナ

## バレエ子ども入門

**受** 16,000円(年20回)

**対** 年長～小学4年生

**日** (日)13:05-13:50

**募** 13名

**場** 扶桑町総合体育館

**指** 武田麻里

## ソフトテニス

**受** 17,600円(年22回)  
※中学生は「中学生応援プラン」料金となります  
詳しくはP4をご覧ください

**対** 小学4年生～大人

**日** (土)10:00-12:00

**募** 35名(内、小学生10名・中学生15名)

**場** 扶桑町民テニスコート

**指** 扶桑町ソフトテニス協会

## ソフトボール

**受** 19,200円(年24回)

**対** 小学生

**日** (土)10:00-12:00

**募** 25名

**場** 高雄小学校運動場または体育館

**指** 扶桑町ソフトボール協会

## 卓球

**受** 19,200円(年24回)  
※中学生は「中学生応援プラン」料金となります  
詳しくはP4をご覧ください

**対** 小学4年生～高校生

**日** (日)9:30-11:30

**募** 35名

**場** 扶桑町総合体育館

**指** 扶桑町卓球協会

## バレーボール

**受** 28,800円(年36回)  
※中学生は「中学生応援プラン」料金となります  
詳しくはP4をご覧ください

**対** 小学4年生～中学生

**日** (日)または(土)9:00-11:00

**募** 30名

**場** 柏森小学校体育館

**指** 則竹知・兼松渉・大石裕真・土屋拓海

## バレーボールクラブ

**受** 28,800円(年36回)  
※中学生は「中学生応援プラン」料金となります  
詳しくはP4をご覧ください

**対** 小学生～中学生

**日** (水)17:00-21:00

**募** 定員なし

**場** 扶桑町総合体育館

**指** 大石裕真・土屋拓海

## バレトン

バレエの動きで構成された  
エクササイズで脂肪を燃焼

**受** 19,200円(年24回)

**対** 大人

**日** (木)19:05-19:55

**募** 20名

**場** 扶桑町総合体育館

**指** 菅嶋麻里

## らくらくフィットネス

エアロビクスと筋トレを  
合わせた軽い健康体操

受 22,400円(年28回)

対 大人

日 (月)10:00-11:30

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

## 爽快エアロビクス

どなたでも楽しく体を  
動かして気分もスッキリ

受 28,800円(年36回)

対 大人

日 (水)13:05-13:55

募 15名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

## ソフトエアロビクス

コース

①月曜 ②金曜

受 ①22,400円(年28回)  
②19,200円(年24回)

対 大人

日 ①(月)20:00-20:50  
②(金)20:00-20:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

## リンパ巡りストレッチ

座位を基本とした  
ストレッチ&リンパマッサージ

受 25,600円(年32回)

対 大人

日 (木)15:05-15:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

## 体幹バランスストレッチ

体の軸を意識した動きで  
バランス力&代謝アップ

受 27,200円(年34回)

対 大人

日 (月)9:05-9:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

## リズムウォーキング& リンパコンディショニング

ウォーキングとストレッチで  
リンパの流れを改善

受 28,800円(年36回)

対 大人

日 (水)10:00-11:30

募 35名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

## ズンバ

ラテン系の音楽に合わせて楽しく  
体を動かすダンス・フィットネス

コース

①木曜 ②土曜

受 ①28,800円(年36回)  
②24,000円(年30回)

対 大人

日 ①(木)14:00-14:45  
②(土)13:05-13:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 岩田ナタリー

## ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正&体幹を鍛えます

受 22,400円(年28回)

対 大人

日 (月)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

## 筋膜リリース&ヨガ

筋膜リリースにより血流が整い  
体の不調が軽減・改善されます

コース

①木曜 ②金曜

受 19,200円(年24回)

対 大人

日 ①(木)20:00-20:50  
②(金)19:05-19:55

募 各20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

# サークル 参加費 1回200円

- 全サークル共通のお得な回数券(24枚つづり4,000円)もあります
- 指導者はいません ■会場:スナッグゴルフ以外は扶桑町総合体育館
- 開催日はホームページをご覧ください

## スナッグゴルフ (大人)

5~9月(木)15:00-17:00  
10~4月(木)14:00-16:00【年36回】  
扶桑町総合グラウンド

## バドミントン (大人)

(木)10:00-12:00 【年46回】

## 卓球サークル (大人)

(水)13:00-15:00 【年35回】  
(金)13:00-15:00 【年47回】

## わっと吹矢 (小学4年生~大人)

(木) 9:30-11:30 【年36回】  
(金) 9:30-11:30 【年24回】  
(金)13:30-15:30 【年36回】  
(日) 9:30-11:30 【年24回】

## カローリング (小学4年生~大人)

(水)9:30-12:00 【年24回】  
(土)9:30-12:00 【年24回】

## ボッチャ (小学1年生~大人)

(土)9:30-11:30 【年24回】

# コミュニティ 参加費 1回600円

(会員400円またはサークル回数券2枚)

入会不要

- コミュニティ専用のお得な回数券(12枚つづり6,600円)もあります
- わっと会員以外の方も参加できます(年会費不要)
- 開催日・詳細についてはホームページをご覧ください
- 予約制 ■申込方法:電話にてお申込みください

## うたカフェ

なつかしい思い出のうたを  
ピアノ生演奏で歌います

(月)10:30-12:00または(金)10:00-11:30  
月3回程度・年36回

会場:扶桑町総合体育館1階  
トレーニング室



※お持ち帰り用のお茶・お菓子がつきます

## 将棋ひろば

対局中心に基礎からたのしく  
学べます!親子参加もOK

(金)17:00-19:00または(土)13:00-15:00  
月4回程度・年48回

対象:小学生以上

会場:扶桑町総合体育館2階会議室

## その他のイベント案内(予定)

詳細は都度ホームページにてご案内します

- 4月~5月...はじめての将棋体験教室(小学生)
- 5月・9月...(春季)(秋季)グラウンド・ゴルフ大会
- 5月・10月...スロージョギング会(大人)
- 5月・11月...中学生バレーボール大会(中学生)
- 5月・11月...(春季)(秋季)スナッグゴルフ大会
- 7月24日(金)~25日(土)夏休み自然教室(小学4~6年生)
- 8月・1月...(夏季)(新春)こども将棋大会(小学生)
- 9月頃・1月頃...日帰りバスツアー(大人)
- 12月...ミックスダブルス卓球大会(大人)
- 3月...ソフトバレーボール大会(高校生以上)

受講料の代わりに  
中学生チケットを  
使ってお得に教室  
に参加できます!



1回につきチケット1枚(500円分)  
12枚つづり6,000円

- 対象:中学生のみ
- 教室に参加する場合は当クラブへの入会が必要です
- 中学生対象の全ての教室に適用されます
- 使わなかったチケットは年度末に払い戻しができます

