2020

扶桑町総合型地域スポーツクラブ

わっと楽らくスポーツふそう

2020年度会員・受講者募集

先着順にて受付

受付開始
2020年 3月14日(土)～
9:00~17:00 場所 扶桑町総合体育館

※詳しくはP4をご覧ください

特定非営利活動法人 扶桑町総合型地域スポーツクラブ
わっと楽らくスポーツふそう
扶桑町大字柏森字平塚370（総合体育館内） http://fuso-sports.com
お問合せは 93-2511 午前9時～午後5時（火・祝日休）

申込方法 先着順	2020年3月14日(土)午前9時から受付開始 ※受付時間は午前9時から午後5時までです。 ※3/14(土)は混雑が予想されますので午前8時頃から整理券を配布する予定です。 ※整理券を受け取られた方は当日午後5時までに事務所窓口で手続きをお済ませください。5時以降は整理券は無効となりますのでご注意ください。 ※物を置いての場所取りや割り込み等、他の方に迷惑となる行為はおやめください。

入会金 ＋ **年会費** ＋ **受講料**

◆新規入会の方 500円

◆小学生未満 2,000円
◆小・中学生 3,000円
◆一般 4,000円

※入会金(新規入会の方のみ)・年会費・受講料(左記参照)・必要事項を記入した申込書を事務所窓口にご持参ください。
※ご家族分以外の申込は1名分まで同時に申込できます。

※お電話での申込はできません。ママと幼児の体と心づくり教室のみ3/15(日)からお電話での申込ができます。
※原則として入会金・年会費の返金はしませんのでご了承ください。
※会費は申込時に現金一括払いでお願いします。ただしバレーボール・ママと幼児の体と心づくり・ボール＆チェアエクササイズ教室の受講料は4月以降に納入ください。
※教室・サークルの開催日表は申込時に配布します。
※募集人数の半数に満たない場合は閉講することがありますのでご了承ください。その場合には会費を返金します。
※募集人数に達した教室については10名までキャンセル待ちができます。申込時に申し出てください。(有効期限は9月末までです。9月末時点で空きが出ない場合はキャンセル待ちは無効となります)。
※申込後はわっとおしらせメールに登録してください。(全員必須)
天候不良や急な中止・変更などをメールでお知らせします。なお年度ごとの登録となりますので令和元年度に登録していただいた方もお手数ですが再登録をお願いします。(詳細は申込時に配布する『わっとおしらせメール登録のおねがい(令和2年度用)』をご覧ください)。

体操・トータルスポーツのＴシャツについて

体操・トータルスポーツを受講される方は、申込時にわっと指定Tシャツ1,500円(税込)のご入金もお願いします。
また申込書の該当欄に〇をつけてください。Tシャツは教室開催初日にお渡しします。
※体操・トータルスポーツ低学年の両コースを受講される方は、共通のTシャツですので購入は1枚で結構です。
また、トータルスポーツ幼児のTシャツについては、昨年度まで体操幼児を受講されていた方はお手持ちの指定Tシャツをご使用いただいて構いません。
◆体操：130cm(赤)または150cm(赤)
◆トータルスポーツ幼児：年中120cm(水色)/年長120cm(ピンク)
◆トータルスポーツ低学年・高学年：130cm(赤)または150cm(赤)

教室

※受講料は全て１年間分です
※開催日はホームページをご覧ください

＊…準備・片づけ時間を含みます

体　操

受講料	12,000円（年24回） 別途Ｔシャツ代が必要となります 詳細はP4をご覧ください
対象	小学１～３年生
開催日	（土）15:00-15:50
募集人数	40名
会場	扶桑町総合体育館

指導者／チームわっと

トータルスポーツ

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受講料	①②③各12,000円（年24回） 別途Ｔシャツ代が必要となります 詳細はP4をご覧ください
対象	①年中～年長 ②小学１～３年生 ③小学４～６年生
開催日	①（土）16:00-16:50 ②（土）13:00-14:50 ③（土）10:00-11:50
募集人数	①30名 ②50名 ③40名
会場	扶桑町総合体育館

指導者／チームわっと

バレエ

コース	①子ども入門Ａ ②子ども入門Ｂ
受講料	①②各12,000円（年24回）
対象	①年長の令和元年度わっと受講者 及び年中～小学2年生の初心者 ②小学1～3年生の令和元年度わっと受講者
開催日	①（日）14:05-14:50 ②（日）13:05-14:00
募集人数	①7名 ② ――
会場	扶桑町総合体育館

指導者／武田麻里

ミニバスケットボール

new!

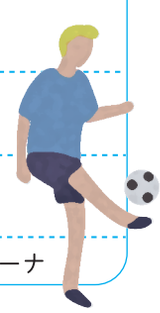
コース	①プレバス ②基本Ａ ③基本Ｂ ④基本Ｃ	⑤実践Ａ ⑥実践Ｂ
受講料	①②③④各6,000円（年12回）	⑤7,500円 ⑥15,000円（年15回）
対象	①年少～年中 ②年長～小学1年生 ③小学2～3年生 ④小学4～6年生	※実践コースのみの受講は不可 ⑤基本ｺｰｽ受講の小学2～4年生 ⑥ 〃 小学5～6年生
開催日	①(土)13:10-14:00 ②(土)14:10-15:00 ③(土)15:10-17:00＊④(土)14:00-17:00＊	⑤（日） 9:00-11:00＊ ⑥（日）11:00-17:00＊
募集人数	①20名程度 ②30名程度 ③40名程度 ④60名程度	
会場	①②③扶桑町総合体育館 ④主に扶桑東小学校	主に扶桑東小学校

指導者／ベルーガバスケットボールクラブ

実践コースはスポ少に登録します

フットサル

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受講料	①②③各12,000円（年24回）
対象	①年中～年長 ②小学１～３年生 ③小学４～６年生
開催日	①（土）11:00-11:50 ②（土）10:00-10:50 ③（土） 8:30 - 9:50
募集人数	①17名 ②③各20名
会場	扶桑町総合グラウンド



指導者／㈱フットサルアリーナ

ソフトボール

受講料	12,000円（年24回）
対象	小学生
開催日	（土）10:00-12:00＊
募集人数	20名
会場	高雄小学校

指導者／扶桑町ソフトボール協会

ソフトテニス

受講料	12,000円（年24回）
対象	小学４年生～大人
開催日	（土）10:00-12:00＊
募集人数	35名
会場	扶桑町民テニスコート

指導者／扶桑町ソフトテニス協会

卓　球

コース	小・中・高校生	大人
受講料	12,000円（年24回）	6,000円（年12回）
対象	小学４年生～高校生	大人
開催日	（日）9:30-11:30	（水）13:00-15:00＊
募集人数	35名	20名
会場	扶桑町総合体育館	扶桑町総合体育館

指導者／扶桑町卓球協会　高橋信行

ヒップホップダンス

受講料 ①～⑪各15,000 円（年30回）

コース	①幼児水曜 ②幼児木曜 ③幼児土曜 (new!)	④初心者Ⅰ ⑤初心者Ⅱ	⑥A ⑦B ⑧C ⑨D ⑩E ⑪フリースタイル
対象	年中～年長	小・中学生の未経験者	小・中学生の経験者
開催日	①(水) 16:00-16:50 ②(木) 16:00-16:50 ③(土) 13:05-13:55	④(土) 14:00-14:50 ⑤(土) 15:00-15:50	⑥(水) 17:00-17:50 ⑨(水) 20:00-20:50 ⑦(水) 18:00-18:50 ⑩(土) 16:00-16:50 ⑧(水) 19:00-19:50 ⑪(土) 17:00-18:00
募集人数	①13名 ②15名 ③12名	④⑤各20名	⑥5名 ⑦5名 ⑧7名 ⑨8名 ⑩－ ⑪8名
会場	扶桑町総合体育館		

指導者 /①⑥⑦⑧⑨佐橋瑠衣　②③④山本えみ　⑤⑩⑪嘉手川未来

バレーボール

受講料 15,000円（年36回）
受講料は４月以降に納入ください
（入会金・年会費は申込時にお支払いください）

対象	小学４～６年生
開催日	(土)または(日) 10:00-12:00*
募集人数	17 名
会場	柏森小学校

指導者 / 則竹知・兼松渉

ボール＆チェア エクササイズ

柔らかいボールと椅子を使った有酸素運動で
バランス機能と下半身の筋力づくり

受講料 15,000円（年36回）
受講料は４月以降に納入ください
（入会金・年会費は申込時にお支払いください）

対象	大人
開催日	(月) 13:05-14:30
募集人数	20 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 山本えみ

ママと幼児の 体と心づくり

コース	①前期 ②中期 ③後期

受講料 ①②③各6,000円（各12回）
受講料は４月以降に納入ください
（入会金・年会費は申込時にお支払いください）

対象	未就園児とその保護者
開催日	(月) 10:00-12:00*
募集人数	①②③各30組
会場	扶桑町総合体育館

指導者 /NPO 法人ｱｲﾃﾞｨｱC 体創協会

ゆるっと ストレッチ

座位を基本としたストレッチ＆ヨガ

受講料 15,000円（年30回）

対象	大人
開催日	(木) 15:05-15:50
募集人数	25 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 神谷かおり

ヨ　ガ

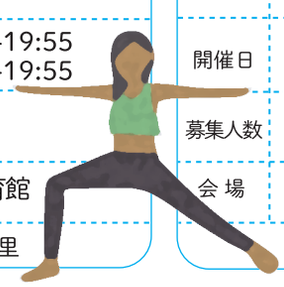
ゆっくりと呼吸をとりながら心身のバランスを整えます

コース	①木曜 ②金曜

受講料 ①②各18,000円（年36回）

対象	大人
開催日	①(木) 19:05-19:55 ②(金) 19:05-19:55
募集人数	①②各25名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 菅嶋麻里



ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正＆体幹を鍛えます

受講料 18,000円（年36回）

対象	大人
開催日	(月) 19:05-19:55
募集人数	25 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 菅嶋麻里

らくらく フィットネス
エアロビクスと筋トレを合わせた軽い健康体操

受講料 **18,000円（年36回）**

対象	大人
開催日	（月）10:00-11:30
募集人数	25 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 菅嶋麻里

ソフト エアロビクス

受講料 **18,000円（年36回）**

対象	大人
開催日	（金）20:00-20:50
募集人数	25 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 菅嶋麻里

リズムウォーキング &リンパコンディショニング
ウォーキングとストレッチでリンパの流れを改善

受講料 **18,000円（年36回）**

対象	大人
開催日	（水）10:00-11:30
募集人数	30 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 平本至津

new! 爽快 エアロビクス
どなたでも楽しく身体を動かして気分もスッキリ！

受講料 **18,000円（年36回）**

対象	大人
開催日	（水）13:05-13:55
募集人数	20 名
会場	扶桑町総合体育館

指導者 / 平本至津

サークル
※開催日はホームページをご覧ください
※準備・片づけ時間を含みます
※指導者はいません

参加費：1回200円
全サークル共通のお得な回数券（24枚つづり4,000円）もあります

わっと吹矢

対象	小学４年生～
開催日	（木）9:30-11:30【年44回】 （金）9:30-11:30【年24回】 （金）13:30-15:30【年44回】 （日）9:30-11:30【年24回】

スナッグゴルフ

対象	小学４年生～
開催日	・7−9月 （木）17:00-19:00 ・上記以外（木）15:30-17:30 扶桑町総合グラウンド【年24回】

カローリング

対象	小学４年生～
開催日	（水）9:30-12:00【年24回】 （土）9:30-12:00【年24回】

卓球サークル

対象	大人
開催日	（水）13:00-15:00【年24回】 （金）13:00-15:00【年44回】

バドミントン

対象	大人
開催日	（木）10:00-12:00【年24回】

会場：ｽﾅｯｸﾞｺﾞﾙﾌ以外は扶桑町総合体育館

コミュニティ＆イベント
わっと会員以外の方も参加できます(入会金・年会費不要)

うたカフェ
ドリンク お菓子 つき

1回600円
（会員400円またはサークル回数券2枚）

■うたカフェ専用のお得な回数券・・・12枚つづり6,600円
■会場・・・扶桑町総合体育館2階ミーティング室

開催日		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10:00～11:30	金	10	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
	月	20	18	15	20	17	14	19	16	21	18	15	15

イベント
詳細はホームページ等でお知らせします

■グラウンド・ゴルフ大会：10/31（土）
■スナッグゴルフ大会：①5/27（水）②6/27（土）③11/7（土）
■6月に小学生向けの一日スナッグゴルフ体験教室も予定しています
■日帰りバスツアー：9月・1月に予定
■夏休み自然教室：8/9（日）～10（月）
■夏休み宿題ひろば：夏休み中に予定